

土用の丑の日メニュー

ひつまぶし風御飯 白菜のおかか和え
すまし汁(花麩・椎茸) ヤクルト



7月29日の昼食にひつまぶし風御飯を提供し、
患者様、職員様にお喜び頂きました！！

今年の夏は平年よりも暑さが厳しいので、
こまめな水分補給や睡眠、適度な運動、
バランスの取れた食事をとり、夏をのりきりましょう！

