



土用の丑の日

7月26日 昼食

ひつまぶし風御飯 大学芋

すまし汁（白玉麩・とろろ昆布）



7月26日の昼食に土用の丑の日メニューとして、ひつまぶし風御飯を提供しました。今年の夏の土用期間は7月20日～8月6日となり、丑の日は7月26日となります。今年は、二の丑がない年にあたります！暑い日が続いているので、しっかりと食事で栄養を摂り、睡眠、休息も取って暑い夏を乗り越えましょう！

